

# 食育と茶の融合「茶育」 「茶育指導士講座」

開講

毎月1日開講

※申込締め切り毎月20日

受講料

36,750円(消費税込み)

受講期間

3ヶ月(在籍期間5ヶ月)  
※レポート提出3回

## 認証資格

この講座はお茶博士の大森教授が理事長を務める「NPO日本茶普及協会」認定講座です。

3回の通信講座レポートを提出し、平均80点以上の成績を収めた方に認定書を授与します。この認定によりNPO日本茶普及協会会員に登録され、さらに当協会の名称を使って、茶育推進指導を行うことができます。(認定証発行は有料。)

## こんな方に最適な講座です。

- 食育やお茶に興味がある方 (日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー、ティーインストラクター)
- 食育インストラクターの方
- 食育活動を行っている方(家庭、学校、保育所、保健所、医療機関、食品関連、地域、その他)
- 健康な生活を目指す方
- 生活習慣病を予防したい方
- ダイエットや美容に関心のある方 ……全国どちらからでも受講できます。

## …講座概要…

昔から家族が一番集まる場所「茶の間」は食育の原点といわれています。近年お茶を飲用することによる生活習慣病の予防効果はもちろん、食育基本法にある食事バランスのコマの軸となる水・お茶は食の要となるものです。日本茶普及協会では、食育基本法における食育を推進する国民活動の取り組みとして、食育と茶の融合「茶育」を指導する資格認定の通信講座「茶育指導士」を開講いたします。

講座内容は、茶の専門知識ではなく「普段何気なく飲んでいるお茶」を食育の観点から、わかりやすく実践的に「茶育」を推進する指導者を養成するものです。「茶育指導士」は食育推進者と同様に家庭、学校、保育所、保健所、医療機関、食品関連、地域など多方面で活躍できます。食育やお茶に興味をお持ちの方々はもとより、食育を支援する多くの方のみなさまの受講をお待ちしております。

## ▼教材内容

### ■ 茶育指導の基本…第一分冊

- I. 茶育の基本
  - II. 茶育指導士の役割
  - III. 食生活と栄養バランス
- ※コラム「茶の耳寄りな話」満載

■別冊付録…茶のすべてがわかる実用本と茶育指導に役に立つ実用本もテキストに活用

1. これでお茶のすべてがわかる
2. あなたの教え方はなぜ伝わらないのか
3. 茶系飲料のすべて

### ■ 茶育の実践…第二分冊

- I. 日常の食事場面から学ぶ食育  
※ケーススタディ
- II. 暮らしの中で“お茶しよ!!”  
…自分流の愉しみ方



## 本講座学習システム

通信教育（第1分冊）

通信教育（第2分冊）

別冊付録実用本

### 修了した方には修了書発行

※修了条件：在籍期間(5ヶ月)以内に、3回のレポートを提出し、全てのレポートが60点以上の場合

### 茶育指導士認定

★認定資格について/在籍期間中、3回のレポート提出平均80点以上の成績を収めた方

「茶育指導士」  
資格認定

・ 認定書  
・ パッチ発行

\* 認定証が発行されます。但し、認定証は有料(1万円)。  
\* 認定証発行された方は、日本茶普及協会会員に登録  
されます(初回会費免除)。  
\* 当協会の名称を使って食育推進、茶育指導士として  
活動できます。

## 申込方法

下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申込ください。

※お申込後、受講料は下記口座へお振込ください。

※入金確認後、千円相当のお茶をお送りいたします。

・ FAX : 03-6913-6071

(e-mail : [chaiku@nihoncha-fukyu.com](mailto:chaiku@nihoncha-fukyu.com))

・ HP : <http://www.nihoncha-fukyu.com>

※お申込時にご提供いただいた個人情報は、当協会にて厳重に管理、保管いたします。

※メールでのお申込も受け付けております。

#### ●お振込先

・ 銀行名/三菱東京UFJ銀行 麹町支店

・ 口座名/特定非営利活動法人 日本茶普及協会

・ 口座番号/(普)4511032

#### ●お問合せ先

NPO法人 日本茶普及協会

〒160-0022 東京都新宿区新宿7-27-3 クリオ東新宿老番館905「茶空間」内

e-mail : [chaiku@nihoncha-fukyu.com](mailto:chaiku@nihoncha-fukyu.com) TEL : 03-5287-5529

<切り取り線>

開講希望日	年 月 1日開講希望
-------	------------

▼受講申込み(個人)・・・お支払い方法①印してください。→

○銀行振り込み

○代金引換

●受講者名 (ふりがな)	印	職業:
		年齢:
●自宅住所	〒	
	TEL:	FAX: メール:
●教材送付先	〒	
	TEL:	FAX: メール:

NPO法人日本茶普及協会HP

▼受講申込み(団体)・・・受講者が多数の場合は、必要事項明記の上、別紙にて受付いたします。

●会社名・事業所名	●申込責任者:	印	所属:
			役職:
●会社所在地 〒			
	TEL:	FAX:	メール:

氏名(ふりがな)	所属部課名	教材送付先

NPO法人日本茶普及協会HP